

La Gentilezza nella cura di Sé

UN'OCCASIONE PER RALLENTARE
E RICONNETTERSI CON SE STESSI
NELLA GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA GENTILEZZA

*Respira e ricorda,
la gentilezza verso se stessi
è il primo passo verso la felicità*

13 NOVEMBRE
ORE 20:45

PRESSO LA SALA CIVICA MARCHETTI

Via F. Cavallotti 10

Vergiate (VA)

Con Maura Donati

Life Designer in Forgiveness,
Facilitatrice Attivazioni
Bioenergetiche e Insegnante di
Meditazione Accademia Dhyana
di Daniel Lumera

Partecipazione gratuita

CON IL PATROCINIO DEL



SEGUICI!
LA LUMERA ODV

