

 **Sede canottieri di Corgeno**
Via Vigna 14

9 NOVEMBRE

ALLE ORE 10:00

PRESENTAZIONE DEL LIBRO

I Sentieri del Ben-Essere

di Gigi Bellaria e Massimo Fidanza

L'evento offre un'esperienza che unisce lettura, natura e attività fisica. Sono previste una passeggiata e letture a tema seguite da esercizi fisici sulle sponde del lago. Un'occasione per rilassarsi e connettersi con se stessi e la natura.

A seguire aperitivo



Consigliate scarpe comode ed eventuale cambio di abiti

PARTECIPAZIONE GRATUITA
E' gradita l'iscrizione
cliccando qui
<https://forms.gle/39bBGdx8jpbq61947>



Evento organizzato da Biblioteca 'E.Baj' e Cooperativa Casa del Popolo

Contatti:

 0331 964120

 cultura@comune.vergiate.va.it

