

 **Sede canottieri di Corgeno**  
Via Vigna 14

**9 NOVEMBRE**

ALLE ORE 10:00

**PRESENTAZIONE DEL LIBRO**

# I Sentieri del Ben-Essere

di Gigi Bellaria e Massimo Fidanza

L'evento offre un'esperienza che unisce lettura, natura e attività fisica. Sono previste una passeggiata e letture a tema seguite da esercizi fisici sulle sponde del lago. Un'occasione per rilassarsi e connettersi con se stessi e la natura.

**A seguire aperitivo**




Consigliate scarpe comode ed eventuale cambio di abiti

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**  
E' gradita l'iscrizione  
cliccando qui  
<https://forms.gle/39bBGdx8jpbq61947>



Evento organizzato da Biblioteca 'E.Baj' e Cooperativa Casa del Popolo

**Contatti:**

 0331 964120

 [cultura@comune.vergiate.va.it](mailto:cultura@comune.vergiate.va.it)

