

per ulteriori informazioni sui singoli corsi e le iscrizioni  
contattare docenti e organizzatori ai recapiti indicati

## BRITISH COLLEGE GALLARATE

info 0331 791727 info@britishcollege.it

### INGLESE BASE

Per acquisire competenze di base in lingua inglese utili per destreggiarsi nelle situazioni più comuni della vita quotidiana. La metodologia è pratica e attiva, con molte simulazioni e role play

### INGLESE AVANZATO / CONVERSAZIONE

Per chi ha già una conoscenza di base della lingua inglese e vuole potenziare la capacità di conversazione e comprensione, acquisire maggiore fluidità e padronanza della lingua, migliorare la pronuncia. La metodologia è pratica e attiva.

1 lezione settimanale € 190 per l'intero corso (20 lezioni) min 6 iscritti  
biblioteca comunale lunedì ore 19.00-20.30 dal 30 settembre 24

**test di ingresso e formalizzazione iscrizioni lunedì 23 settembre ore 19**

## AATIF FALCETTA Osteopata, kinesiologo, docente di educazione fisica

info 3336226919 aatif.falcetta@virgilio.it

### CORSO DI PILATES GINNASTICA POSTURALE PER LA PREVENZIONE DEI DOLORI MUSCOLO SCHELETRICI

1 lezione settimanale carnet € 52 per 4 lezioni  
centro sociale di Cimbro martedì ore 19.30-20.20 dal 10 settembre 24

## FEDERICA BOSCOLO Pedagogista ed Educatrice perinatale

info 3403485132 info@pedagogistaboscolo.it

### MAI PIU' SOLI. MAMME E BAMBINI IN CERCHIO

#### BAMBINI 2 / 18 MESI

Spazio pedagogico per confrontarsi e approfondire tematiche legate alla maternità, alla genitorialità e alla crescita dei propri figli, per condividere tempo di qualità giocando con materiali messi a disposizione dalla pedagoga, per combattere la solitudine, fare nuove conoscenze che diventino sostegno durante la crescita dei propri bambini, condividendo informazioni e nozioni pedagogiche.

1 incontro ogni 3 settimane di 2 ore € 200 per l'intero corso (6 incontri) min 3 iscritti  
biblioteca comunale venerdì ore 15 - 17 dal 4 ottobre 24

**incontro informativo e formalizzazione iscrizioni venerdì 20 settembre ore 16**

**ERIKA D'ANGELO** Massoterapista e Insegnante AIMI di massaggio al bambino con **Paola Cantoreggi**, osteopata pediatrico, **Federica Boscolo**, pedagoga ed educatrice perinatale, **Claudia Di Salvo**, ostetrica, e **Paola Bongio**, pedagoga

info 3408903093 dangeloerika8@gmail.com

## **IL MASSAGGIO AL BAMBINO**

**BAMBINI 0 / 6 MESI**

**PER ACCOMPAGNARE, PROTEGGERE E STIMOLARNE LA CRESCITA**

Il messaggio del bambino è un'antica tradizione presente in culture di molti paesi. Non è una tecnica, ma un modo di stare con il proprio bambino. Imparare il massaggio è semplice: l'insegnamento avviene in piccoli gruppi di genitori, sia mamma che papà e bambini.

1 lezione settimanale di 1 ora e mezza € 250 per l'intero corso (6 lezioni) min 4 iscritti  
biblioteca comunale sabato 14 -15.30 **dal 14 settembre 24**

**incontro informativo e formalizzazione iscrizioni giovedì 12 settembre ore 16**

## **CENTRO PROVINCIALE ISTRUZIONE ADULTI**

info 0331 630943 3382105460 sommalombardo@cpia1varese.it

**CORSI DI LINGUA ITALIANA PER STRANIERI L2  
ALFABETIZZAZIONE E LICENZA MEDIA**



*gratuito*

*(esclusa assicurazione)*

**biblioteca comunale - in orario serale**

**per informazioni ed iscrizioni: mercoledì 18 settembre ore 19  
venerdì 27 settembre ore 18 in biblioteca**